



DEUTSCHER | **BGM** | FÖRDERPREIS

Bewerbungsbogen für ein geplantes Projekt im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Thema 2025: Arbeitswelt in Transformation - Stress reduzieren, Sinn erleben, Gesundheit stärken.

Die heutige Arbeitswelt bleibt geprägt von vielfältigen Situationen, die sich aus den unterschiedlichen Rollen ergeben, die wir täglich einnehmen. Die Vermischung von Beruf und Familie hat sich mit dem Ende der Pandemie nicht aufgelöst, sondern ist vielmehr zu einer selbstverständlichen Realität geworden. Diese Entwicklung hat Auswirkungen auf das Stresserleben und -verhalten jedes Einzelnen. Wir suchen kreative und wirkungsvolle Ideen und Projekte, die den Dauerstress reduzieren, die Erholung und Pausenkultur stärken und neue Perspektiven auf eine gesunde Arbeitsweise bieten. Ob das „Right to Disconnect“, innovative Führungskultur oder neue Erholungsstrategien – entscheidend ist, dass Ihr Konzept echte Veränderungen bewirkt. Bitte schicken Sie den ausgefüllten und unterschriebenen Bewerbungsbogen, die Projektskizze und eine Selbstdarstellung Ihres Unternehmens/Institution per E-Mail an: info@bgm-foerderpreis.de

MCC

Stichwort: Deutscher BGM-Förderpreis, Scharnhorststraße 67a, 52351 Düren

Rahmenfaktoren des Projekts

1 | Arbeitswelt in Transformation – Stress reduzieren, Sinn erleben, Gesundheit stärken Titel des eingereichten Projektes

2 | Themenschwerpunkte

Hat das BGM-Projekt einen oder mehrere Themenschwerpunkte? Wenn ja, welche?

- Arbeitsumgebung und Ergonomie
 - Arbeitsorganisation
 - soziale Beziehungen
 - Gesundheitsförderliche Mitarbeiterführung
 - Stressbewältigung
 - Ressourcenstärkung
 - Suchtprävention
 - Gesundheitsförderliche Verpflegung/ Ernährung
 - Bewegungsförderliche Arbeitsabläufe und Ausgleichsbewegungen
 - Überbetriebliche Vernetzung
 - Andere
-

Sind die geplanten Maßnahmen verhaltens- und gleichzeitig verhältnisbezogen?

- Ja, verhaltens- und verhältnisbezogen
- Nein, rein verhaltensbezogen
- Nein, rein verhältnisbezogen



3 | Koordination und Steuerung

Werden für das BGM-Projekt besondere Strukturen und feste Zuständigkeiten gebildet (z.B. betriebliche Steuerungskreise, BGM-Beauftragte o.ä.) ?

Ja

Welche? _____

Nein

4 | Partizipation

Welche Gruppen innerhalb des Betriebes arbeiten an dem Projekt mit? Welche Gruppen profitieren von dem Projekt?

Beschäftigte

Personalrat, Betriebsrat, Schwerbehindertenvertretung, Vertrauensleute

Mitglieder der mittleren Leitungsebene

Betriebs-/Unternehmensleitung

Arbeitsmediziner/Betriebsärzte

Sicherheitsfachkräfte, Sicherheitsbeauftragte

Andere _____

Liegt für die geplante Durchführung des BGM-Projektes eine Absichtserklärung vor?

Ja

In welcher Form? _____

Nein

5 | Laufzeit

Geplante Projektlaufzeit (in Monaten) _____

Geplanter Projektbeginn _____

Geplantes Projektende _____

6 | Evaluation

Wird in dem Projekt eine Evaluation durchgeführt?

Ja, intern

In welcher Form? _____

Ja, extern

In welcher Form? _____

Durchführende Institution _____

Nein



7 | Projektskizze

Notwendiger Bestandteil der Bewerbung:

Was sind Ihre Konzepte und Strategien zum Förderthema **Arbeitswelt in Transformation – Stress reduzieren, Sinn erleben, Gesundheit stärken?**

Bitte beschreiben Sie innerhalb der Projektskizze nochmals detailliert folgende Inhalte:

- **Innovative Gesundheitskonzepte:**

Berücksichtigung neuartiger Ansätze wie Motivation zu anderen Verhaltensweisen, flexible und personalisierte Gesundheitsangebote oder integrative Maßnahmen, die mentale und physische Gesundheit verbinden.

- **Diversity:**

Berücksichtigung von unterschiedlichen Bedürfnissen und Interessen der Mitarbeitenden im ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagement Projekt.

- **Verhaltens-/Verhältnisprävention**

Wird die Kombination mehrerer Maßnahmen, sowohl auf organisatorischer Ebene als auch im Bereich der individuellen Verhaltensänderung, berücksichtigt?

- **Flexibilität und Resilienz**

Wie reagiert die Organisation auf Veränderungen, welche neuen Methoden oder Ideen bestehen zu dem Thema, wie effektiv werden Ressourcen genutzt, um sich an schwierige Situationen anzupassen? Wie gut ist das Netzwerk an Unterstützungsressourcen, auf die man zurückgreifen kann?

Umfang: ca. 1 bis max. 3 DIN-A4-Seiten (maschinell)



Allgemeine Angaben

1 | Betrieb/Organisation

Bitte beschreiben Sie kurz den Betrieb/die Organisation, in dem das BGM-Projekt durchgeführt wird.

Unternehmen/Unternehmensanteil	_____
Betriebsnummer	_____
Ort	_____
Wirtschaftszweig/Branche	_____
Anzahl der Beschäftigten insgesamt	_____
Frauen/Männeranteil (in Prozent)	_____
Altersstruktur der Beschäftigten (in Anzahl)	bis 20 Jahre _____ 20-29 Jahre _____ 30-39 Jahre _____
	40-49 Jahre _____ 50-59 Jahre _____ über 60 Jahre _____
Durchschnittsalter der Belegschaft	_____
Anzahl der Beschäftigten in Teilzeitbeschäftigung (in Prozent)	_____
Anzahl der Auszubildenden	_____
Beschäftigung von LeiharbeiterInnen	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
PraktikantIn, WerkstudentIn	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

2 | Ansprechperson

Ansprechperson im Unternehmen	_____
Funktion im Unternehmen	_____
Straße, Hausnummer	_____
Postleitzahl, Ort	_____
Telefon	_____
Fax	_____
E-Mail	_____



DEUTSCHER | BGM | FÖRDERPREIS

Hinweis:

Nur Bewerbungen mit vollständig ausgefülltem Bewerbungsbogen, einer Projektskizze und einer Selbstdarstellung Ihres Unternehmens/Institution nehmen an der Auswahl teil. Mit Ihrer Bewerbung signalisieren Sie die Absicht die Projektidee auch tatsächlich umzusetzen. Jedes Projekt kann nur einmal angemeldet werden. Eine Kofinanzierung von Projekten anderer Krankenkassen ist ausgeschlossen. **Ausgenommen hiervon sind durch die gesetzliche Krankenversicherung nicht förderfähige Programme oder Interventionen wie bspw. EAP. Gesetzliche Krankenkassen sind grundsätzlich von der Teilnahme ausgeschlossen.** Es gelten die die AGBs von MCC. Für den Bewerber/Teilnehmer entstehen grundsätzlich keine Ansprüche oder sonstige Verpflichtungen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einverständniserklärung Datenschutz zum Deutschen BGM-Förderpreis:

Hiermit erkläre ich mich, bis auf Widerruf, mit der Verarbeitung meiner Daten (Telefonnummer und/oder E-Mail-Adresse), der Daten des Unternehmen, dem Ansprechpartner und dem Projekt bei der DAK-Gesundheit zur Information und Bewertung der Projekteingabe durch den Veranstalter (MCC und DAK-Gesundheit incl. Jury) gespeichert und genutzt werden dürfen. Eine Weitergabe der Daten und Unterlagen erfolgt grundsätzlich nicht an Dritte. Im Falle einer Auszeichnung erkläre ich mich einverstanden, dass die Daten bis zum Abschluss des Projektes gespeichert und danach gelöscht werden. Ich kann meine erklärte Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.deutscherbgmpreis.de/datenschutz

Für die Richtigkeit der Angaben verantwortlich:

Name	Vorname
Unterschrift	Ort, Datum

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Letzter Check

Bitte legen Sie Ihrer Bewerbung folgende Unterlagen bei:

- vollständig ausgefüllter Bewerbungsbogen
- **Projektskizze** (1 bis max. 3 DIN-A4-Seiten im PDF-Format)
- Selbstdarstellung des sich bewerbenden Unternehmens

Wenn Sie Fragen zum Ausfüllen des Bewerbungsbogens oder darüber hinaus zum Deutschen BGM-Förderpreis haben, kommen Sie bitte jederzeit auf uns zu:

Frau Christina Adenauer
info@bgm-foerderpreis.de
02421-121 77-19

In Kooperation mit

